

# わたしの履歴書

この履歴書は、人の想いやストーリー、その温度を伝えます。

名前 ○ 男・女

生年月日

出身地 東京

住所



## わたしの履歴

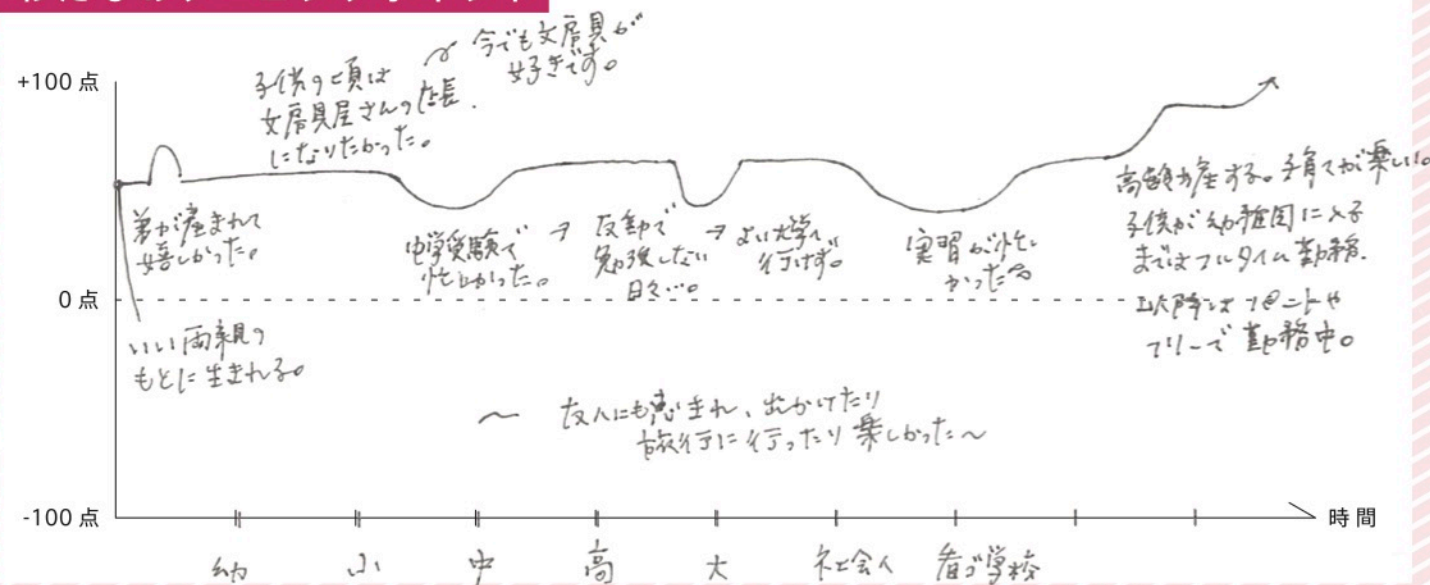
### 学び

幼稚園～子供が産まれるまで バレエ、ダンス部、チアリーディング、ヨガ、ピラティスなど  
何かしら身体を動かす習慣がありました。仲間と目標に向かって何かに取り組む  
時間も好きでした。20～30代までは半々で理学療法士へ行くことも考えてました。  
社会人になってから学び始め、ほぼ30代頃には 看護師、保健師の資格を取得  
しました。

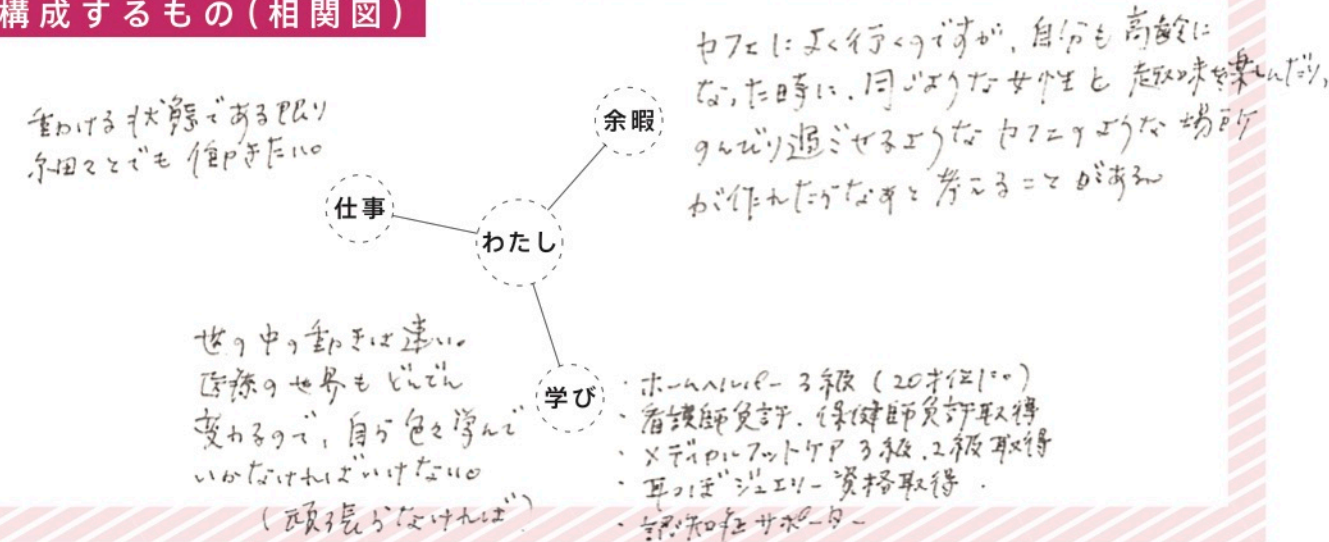
### 働き

大学生の時に、看護師長と兼務業務のアルバイトをきっかけに看護師の仕事も  
矢張りでした。その後、2年のOL生活をやる中で、「女性の一生を考えると、働けない時があるかも  
しれない、再就職の際、無資格の自分には重宝がつかないかもしれない...」と思い、  
その時にいくつになっても人の役に立てる側面が大きい看護師の仕事を目指し  
ました。看護師になった後は、op室、透析、健診センター、行政、精神科、  
形成外科、美容皮膚科などにあります。

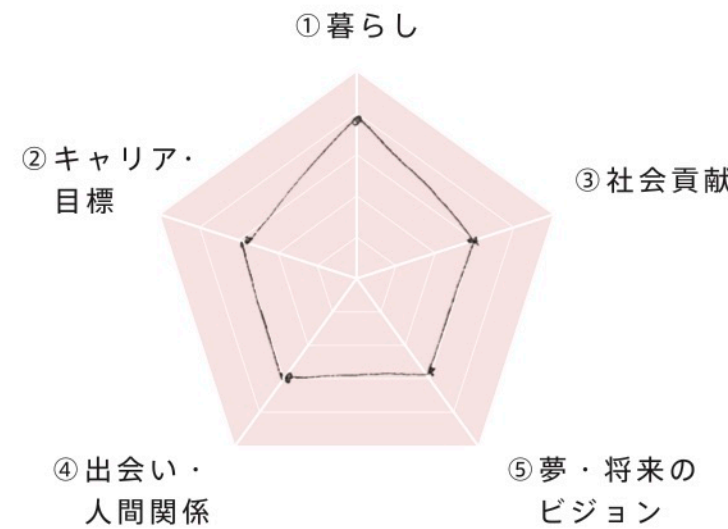
## わたしのターニングポイント



## わたしを構成するもの(相関図)



## 今大切にしていること



- 1位 子供  
理由: 具体的にありたい生活はこれがないと、今の心の中は、いつも幸せな人生を歩んでいきたいと願っている。
- 2位 人とのつながり  
理由: 現在、この仕事を通じて、感謝している。
- 3位 自分に何が出来るか考えること  
理由: せう中のお仕事は、人々がもっと出来るようになることを目指している。

## わたしのベクトル

- 好きな 時間 ▶ 美味しいものを食べる、友人と食いのんびり過ごす、子供と遊ぶ、ドライブ、綺麗な景色や美しいものをみること。
- 興味のある 健康づくり ▶ 金銭的にも運動なども10年必要性を感じている、再就職を考えているので実践したい。
- 学びたい フットケア ▶ 機会をみつけて学びを深めたい。足のトラブルを抱えている人は多いと思います。年を重ねるとはセブティが大変だ思うが、歩きやすい足となり、元気な方を増やしたい!

## わたしが 笑顔 でできること

笑顔が出来ることは後からですが、その時に出来ることを全部で♡